

EUCHARISTICKÁ ADORÁCIA

Február: Vzťah s Duchom Svätým a uzdravenie vzťahu s matkou

VYLOŽENIE NAJSVÄTEJŠEJ SVIATOSTI

ÚVODNÁ PIESEŇ

Spieva sa na vyloženie Najsvätejšej sviatosti. Kňaz alebo diakon vloží Najsvätejšiu sviatosť do monštrancie, ktorú položí na oltár. Potom si kľakne a incenzuje ju.

ZVOLANIE

Ť. Nech je zvelebený Ježiš v Najsvätejšej oltárnej sviatosti.

R. Od tohoto času až na veky.

ČÍTANIE BOŽIEHO SLOVA

Z Listu svätého apoštola Pavla Rimanom (8,14-16)

„Všetci, ktorých vedie Boží Duch, sú Božími synmi. Lebo ste nedostali Ducha otroctva, aby ste sa museli zasa báť, ale dostali ste Ducha adoptívneho synovstva, v ktorom voláme: „Abba, Otče!“ Sám Duch spolu s naším Duchom dosvedčuje, že sme Božie deti“.

ÚVAHA

Bože, náš Otec. Kľáčime pred tebou ako tvoje slobodné deti. Uvedomujeme si, že to Duch Svätý volá v našich srdciach „Otče“. Vďaka nemu zažívame skutočnosť, že sme synmi a dcérami Otca a vždy viac ho spoznávame.

Duchu Svätý, tebou bol naplnený aj Ježiš Kristus a teba nám, svojim učeníkom, odovzdal ako dar na Turíce. Uvedomujeme si, kto sme boli pred prijatím teba do svojho života. Boli sme podobne ako apoštoli ustráchaní, nechápaví a neschopní sa modliť. Ale vďaka tvojim darom a ovociu, ktoré spôsobuješ v našich životoch sme noví ľudia. Ľudia, ktorým daruješ odvahu, ktorým otváraš myseľ a srdce pre Božie veci. Ľudia, ktorí sa vedia modliť, pretože to sa ty modlíš v nás.

Naša blízkosť s Bohom závisí na tebe. Rovnako naša citlivosť na Božie vnuknutia. Ty všade dávaš život a svojim dychom ohrievaš a obnovuješ všetko, čo sa slobodne vystaví tvojmu oživujúcemu pôsobeniu. Duchu Svätý, ty nám približuješ Boha, sprítomňuješ Krista, oživuješ a dávaš moc slovám evanjelia, z Cirkvi robíš živé spoločenstvo, otváraš srdcia pri evanjelizácii, v Bohoslužbách sprítomňuješ tajomné momenty vykúpenia a dávaš posvätnosť nášmu konaniu. Duchu Svätý príd' v tejto chvíli s láskavosťou, jemnosťou a nežnosťou, ktorá ti je vlastná. Ovej nás svojim životodarným dychom.

MODLITBA ODPUSTENIA

Duchu Svätý, ty spôsobuješ, že tvoje nežné a láskavé dotyky môžeme pociťovať v živote najmä cez naše mamy. Ony sú tie osoby, ktoré od počiatku nášho života vytvárajú pre nás životodarný priestor a poskytujú nám lásku nevyhnutnú k zdravému fyzickému, psychickému i duchovnému rastu. Často sa však stáva, že naše mamy z dôvodu ľudskej slabosti nedokážu dostatočne reprezentovať tvoju nežnú starostlivosť, ale naopak, svojimi zlyhaniaми namiesto života prinášajú chaos a zranenia.

Prichádzame ťa prosiť o uzdravenie našich vzťahov s mamami. Prichádzame prosiť o naplnenie tvojou nežnou láskou, ak nám kvôli neprítomnosti mamy chýbala, alebo jej uzdravenie, ak bola poznačená manipuláciou, neslobodou, vlastníckym charakterom. Prosíme, aby si nám cez jednoduché spomienky pripomínal situácie, v ktorých sme boli zraňovaní nesprávnou materinskou láskou. Volajme: **Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.**

Ak tvoja matka vôbec nebola prítomná v tvojom živote, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak tvoja matka odišla nezavinene pre chorobu, nehodu, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak mala tvoja matka na teba veľké očakávania, riadila ťa, vôbec ťa nepočúvala a nezaujímal sa o to, čo prežívaš, po čom túžiš, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak ťa tvoja matka citovo vydierala, pripútala k sebe, nedala ti tú pravú slobodu, a možno to v tebe vyvolávala až hnev, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak tvoja matka nevedela vyjadriť lásku, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak sa tvoja rodina rozpadla pre neveru matky, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak tvoja matka bola zviazaná závislosťami, ako je alkohol, sociálne siete, drogy, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak ťa matka povodila po liečiteľoch alebo ťa otvorila na okultné praktiky, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak ťa matka odmietala pri tvojom počatí, keď ťa nosila po srdcom, a pri narodení sa z teba netešila, volaj:
Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Ak tvoja matka dávala viac lásky tvojim súrodencom, a stále ťa s nimi porovnávala, že si musel stále bojovať o jej pozornosť a prijatie, volaj:

Duchu Svätý, naplň ma svojou nežnou láskou.

Teraz vo chvíli ticha v mene Ježiša Krista odpusťme svojim matkám všetky zranenia, ktoré nám vedome alebo nevedome spôsobili, čím zatienili v našom živote lásku Ducha Svätého. A vy, milé mamy, teraz vo chvíľke ticha v dôvere odovzdajte svoje deti do rúk Nebeského Otca, ako ste to pred rokmi urobili pri ich krste.

Chvíľa ticha

PIESEŇ

Pane, ďakujeme Ti za naše mamy. Ďakujeme Ti, že sú darom od Teba, že dobro ktorým sú naše mamy, je oveľa väčšie, ako ich občasné zlyhania. Pane, prosíme Ťa, požehnaj všetky mamy na svete. Naplňaj ich srdcia svojou láskou. Odmeň ich za každú obeť, prebdenú noc, každú službu pre rodinu.

Poďakuj teraz každý osobne Bohu konkrétne za tvoju mamu. Pros Boha, aby tvoju mamu požehnal, žehnaj svoje mame. Aj keby tvoja mama veľmi zlyhala, predsa ti dala život. Dala Ťa pokrstiť. Zdedil si po nej veľa darov a talentov. Poďakuj v tejto chvíľke ticha osobne a konkrétne za tú tvoju mamu.

Chvíľa ticha

MODLITBA ZA NAPLNENIE DUCHOM SVÄTÝM

Duchu Svätý, ktorý si nežnosťou v Bohu, prosíme zostúp na toto spoločenstvo. Zostúp na každého jednotlivca zvlášť. Naplň nás svojou nežnosťou a uzdrav každé zranenie, zlom každú neslobodu vychádzajúcu zo zranenia vo vzťahu s mamou. Vzývame Ťa, voláme Ťa.

PIESEŇ (O Duchu Svätom)

EUCCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Na úmysel Svätého Otca: *Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu.*

Modlime sa. Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca, pápeža Františka, svojho námestníka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v tvojom mene od nebeského Otca, lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

TANTUM ERGO

Na konci adorácie kňaz alebo diakon počas spevu druhej slohy *Tantum ergo* kľačiac incenzuje Najsvätejšiu Sviatosť.

Ctime túto Sviatosť slávnu,
zbožne skloňme kolená,
bohoslužbu starodávnu
nahraď nová, vznešená;
pomôž zmyslom, ktoré slabnú,
viera s láskou spojená.

Otcu, Synu jedinému
chvála buď a plesanie,
sláva, moc a česť ich menu,
tak aj dobrorečenie;
od obidvoch Poslanému
rovnaké buď uctenie. Amen

MODLITBA PRED POŽEHNANÍM

Ť. Z neba si im dal chlieb.

R. Ktorý má v sebe všetku slasť.

Potom sa kňaz alebo diakon postaví a modlí sa:

Modlime sa.

Pane Ježišu,
vo vznešenej Oltárnej sviatosti
zanechal si nám pamiatku
svojho umučenia a zmŕtvychvstania;
prosíme ťa, pomáhaj nám
uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi
s takou vierou a láskou,
aby sme vždy pociťovali
účinky tvojho vykupiteľského diela.
Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.

R. Amen.

Po skončení modlitby si kňaz alebo diakon vezme biele náplecné véľum, vezme do rúk monštranciu a urobí nad ľuďom s Najsvätejšou Sviatosťou znak kríža bez slova. Po požehnaní kňaz alebo diakon uloží Najsvätejšiu Sviatosť do svätostánku.

ZÁVEREČNÁ PIESEŇ